



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.



Заказчик:
Заведующий _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					1
	Итого за завтрак	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					ТТК №62
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	21,2	20,4	89,7	634,8	
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		450	25,8	20,9	79,4	612,4	
Всего за день:			57,6	55,9	232,6	1 683,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак							
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					400
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		380	23,2	24,7	27,6	432,8	
2 Завтрак		200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед		50					33
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ						
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		650	20,0	17,6	84,9	586,6	
Полдник		150					ТТК №157
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ						
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		450	28,1	21,6	61,9	571,7	
Всего за день:			72,1	64,7	193,4	1 682,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____ М.П.

Заказчик:
Заведующий _____ М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
	Итого за завтрак	425	19,8	13,4	69,7	479,2	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10					ТТК №28
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					354
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		707	24,1	23,1	82,9	653,0	
Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	50					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
Итого за Полдник		465	24,8	33,6	71,1	691,6	
Всего за день:			69,6	70,3	241,4	1 898,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____ М.П.

Заказчик:
Заведующий _____ М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 4 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					
Итого за завтрак		420	14,4	15,2	48,6	395,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60					ТТК №47
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	33,7	35,2	67,2	726,7	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	150					ТТК №150
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					
Итого за Полдник		450	21,3	19,6	75,9	577,3	
Всего за день:			70,2	70,8	210,7	1 790,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ М.П. _____
Заведующий _____ М.П. _____
Исполнитель: _____
Директор _____

ПРИМЕРАНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					ТТК №104
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	180					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	25,8	21,7	90,6	667,2	
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №77
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		475	17,5	15,3	83,3	564,1	
Всего за день:			57,4	48,8	265,1	1 763,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	Итого за завтрак	400	16,9	12,5	55,1	400,6	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		770	22,7	18,5	87,4	622,3	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75					458
Итого за Полдник		492	20,7	11,2	93,0	566,2	
Всего за день:			61,0	42,7	267,4	1 726,1	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ М.П. _____
Заведующий _____ М.П. _____
Исполнитель: _____
Директор _____ М.П. _____

ПРИМЕФНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 7 вариант							
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50					ТТК №72
	Омлет натуральный	150					
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					
	Батон	30					
Итого за завтрак			18,6	24,2	32,0	425,8	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	Сок яблочно-виноградный	180				75,1	399
		180					
Обед							
	Помидоры свежие	50					ТТК №202
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25					
	Макаронник с мясом или печенью (печень)	150					
	Соус томатный	30					
	Компот из свежих плодов	180					
	Хлеб ржаной	40					
Итого за обед			25,1	15,8	85,2	604,6	
Полдник							
	Запеканка из творога с морковью	150					ТТК №152
	Соус молочный	50					
	Чай с молоком или сливками	200					
	Батон	30					
	Печенье	20					
Итого за Полдник			25,9	23,2	85,3	660,7	
Итого за день:			70,5	63,4	220,2	1 766,2	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					
Итого за завтрак		430	18,4	14,1	54,6	420,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	50					20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		682	16,7	23,3	59,1	530,8	
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
Итого за Полдник		450	24,9	31,1	92,7	767,8	
Всего за день:			60,8	69,3	225,4	1 810,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
		180					0,9
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		635	26,6	18,4	86,7	648,4	
Полдник							
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		450	24,1	18,5	74,0	568,2	
Всего за день:			69,5	49,6	237,8	1714,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ М.П. _____
Заведующий _____
Исполнитель: _____ М.П. _____
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 10 вариант							
Завтрак							
	Икра кабачковая консервированная	50					ТТК №72
	Омлет натуральный	150					
	чай с молоком или сливками	200					
	Батон	30					
Итого за завтрак		430	21,5	26,7	37,8	483,7	
2 Завтрак							
	сок яблочно-виноградный	180					399
Итого за 2 завтрак		180					
Обед							
	огурец свежий	50					ТТК №88/1
	суп картофельный с макаронными изделиями на кв	180					
	птица, тушенная в соусе с овощами	150					
	компот из сушеных фруктов	200					
	хлеб ржаной	40					
	хлеб пшеничный	50					
Итого за обед		670	23,8	16,4	87,2	594,7	-
Полдник							
	котлеты, биточки, шницели рубленые	70/5					ТТК №61
	каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150					
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					
	хлеб пшеничный	20					
Итого за Полдник		445	21,3	17,3	67,6	519,4	
Всего за день:			67,5	60,6	210,3	1 672,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					1
	Итого за завтрак	405	9,9	14,1	48,1	368,6	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180					ТТК №64
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					348
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		670	23,6	12,0	105,8	648,2	
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		452	17,6	24,1	74,4	594,0	
Всего за день:			51,9	51,0	247,3	1 702,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 12 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/5					ТТК №83
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак	430	19,3	14,2	49,8		
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
		110					
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за обед		660	24,0	23,3	100,3	715,9	
Полдник							
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	150					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	15,9	13,4	85,2	534,3	
Всего за день:			59,9	51,4	267,2	1791,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ М.П. _____
Заведующий _____
Исполнитель: _____
Директор _____ М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 13 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
	Итого за завтрак	415	13,3	10,2	77,1	457,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		720	21,2	20,0	88,7	630,4	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		500	20,9	16,8	73,1	536,3	
			56,3	47,2	256,6	1 699,5	
Всего за день:							

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ м.п.
Заведующий _____ м.п.
Исполнитель: _____ м.п.
Директор _____

ПРИМЕРАНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50					ТТК №155
	Макароны, запеченные с яйцом	150					
	Какао с молоком	200					
	Батон	20					
	Итого за завтрак	420	13,7	17,7	60,2	460,7	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	Сок яблочно-виноградный	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	Помидоры свежие	50					ТТК №28/1
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	180					
	Жаркое по-домашнему	150					ТТК №7
	Компот из свежих плодов	180					
	Хлеб ржаной	20					372
	Хлеб пшеничный	20					
	Итого за обед	600	23,3	20,9	65,4	550,6	
Полдник	Фрикадельки "вкусняшка"	140					ТТК № 32
	Соус сметанный с томатом	50					
	Напиток из плодов шиповника	180					355
	Хлеб пшеничный	30					
	Булочка ванильная	50					398
Итого за Полдник Всего за день:		450	27,5	35,2	85,3	785,4	467
			65,4	74,0	228,6	1 871,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БАТОН	40					
	Итого за завтрак		430	13,6	11,3	52,8	368,5
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
	Итого за 2 завтрак	110					0,7
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №44/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой НА КБ	180					ТТК №66
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	Итого за обед		630	22,5	20,5	88,1	629,6
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за Полдник		447	18,8	17,8	63,9	499,2
Итого за день:			55,6	50,1	236,7	1 634,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак	455	12,2	11,5	69,9	437,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	180					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		600	33,9	35,3	63,9	713,2	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		510	21,9	16,6	76,8	558,6	
Всего за день:			68,8	64,2	229,6	1 800,5	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ м.п.
Заведующий _____ м.п.
Исполнитель: _____ м.п.
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					3
	Итого за завтрак	405	11,4	13,4	43,6	347,2	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БАТОН	40					
Итого за Полдник		450	36,7	27,3	58,4	646,3	
Всего за день:			70,2	65,5	213,4	1 764,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий

М.П.

Исполнитель:

Директор

М.П.

ПРИМЕРАНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 18 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5				399,5	ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	БАТОН	25					
Итого за завтрак		400	15,6	12,2	56,4		
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					368
		180	0,7	0,7	17,1	82,1	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50				673,6	ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					ТТК №65
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					-
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
Итого за обед		670	24,1	21,4	92,0		
Полдник							
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70				664,5	ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		450	17,7	25,5	87,2		
Всего за день:			58,1	59,8	252,7	1 819,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					
Итого за завтрак		437	11,8	12,4	47,0	355,1	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
		180					
Обед							
Итого за обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	20,1	19,3	77,7	577,9	
Полдник							
Итого за Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					
	БАТОН	50					
Итого за Полдник		450	33,7	24,9	73,3	665,3	
Всего за день:							
			66,5	56,8	215,7	1 673,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БАТОН	50					
	Итого за завтрак	400	13,9	7,4	72,1	410,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №79
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					350
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за обед	680	18,3	18,2	99,2	649,9	
Полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					ТТК № 34
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					355
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					392
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	30					
	Итого за Полдник	480	22,3	28,3	71,1	634,3	
Всего за день:			55,3	54,7	261,4	1785,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	уг	ккал
Итого	1 264,2	1 170,8	4 713,5	35 051,7
Итого за период	63,2	58,5	235,7	1752,6
Среднее значение за период				